

# HYGIENIA ON HELPPOA

**Hoito- ja hoivakodeissa työntekijät varmistavat joka päivä asukkaiden hyvinvoinnin.**

**Mutta kuinka he suojaavat itseään viruksilta ja bakteereilta? Tässä 10 erinomaista perushygieneiavinkkiä.**

①

## **Pidä puhtas ja epäpuhtas tiukasti erillään!**

Puhtaat pyykit eivät saa koskaan koskea likaisiin, eivätkä ne saa koskea laitteisiin tai varusteisiin, joilla on kuljetettu tai lajiteltu likaista pyykkiä ennen kuin kyseinen laite on puhdistettu ja desinfioitu.

*Kun vaihdat puhtaalle puolelle, hävitä käyttämäsi käsineet ja suojavaatetus ja desinfioi kätesi.*

②

## **Et voi pestä käsiäsi liikaa.**

Yli 3/4 kaikista tarttuvista taudeista siirtyä käsien kautta. Mikrobit pääsevät kehoon limakalvojen kautta tai syödessä.

*Perusteellinen ja säännöllinen käsien pesu minimoi tartuntariskin.*

③

## **Raikas ilma, terveellinen työympäristö**

Mikä on hyväksi omassa kodissasi, on hyväksi myös hoitokodissa: mikro-organismit voivat moninkertaistua nopeasti huonon ilmankierron vaikutuksesta. Säännöllinen tuuletus auttaa estämään tämän ongelman.

*Avaa ikkunoita 10 minuutin ajaksi 3 tai 4 kertaa päivässä. Tämä varmistaa, että huoneilma on raikasta.*

④

## **Älä koskaan unohda hygieniasääntöjä**

Työntekijät voivat viedä bakteerit ja virukset kotiinsa tai tuoda ne kotoa töihin. Hygieniasäännöt pätevät aina eikä niistä saa poiketa missään tapauksessa.

*Vaikka ne tuntuvat joskus työläiltä ja aikaa-vieviltä: hygieniasääntöjä on noudatettava.*

⑤

## **Salailu ei ole hyve**

Vaikka hygieniasäännöt olisi laadittu huolellisesti, saattaa vaaratilanteita syntyä, jos esimerkiksi prosessit muuttuvat tai kollegat ovat kokemattomia. Tällaiset tilanteet voivat aiheuttaa tartuntavaaran.

*Jos havaitset puutteita hygieniakäytännöissä, informoi niistä kollegoillesi ja esimiehellesi välittömästi.*

⑥

## **ProHygiene-testi tarkistaa bakteerien määrän**

Desinfiointiprosessit ja niissä käytetyt koneet ja aineet on oltava tarkoitukseen soveltuvia luotettavan suojan takaamiseksi. Osana huoltotöitä suoritettava hygieniatesti kertoo sinulle mitä sinun tarvitsee tietää.

*ProHygiene-testin avulla voit varmistua pesutuloksen hygieenisyydestä.*

⑦

## **Kaunista, mutta ei riskitöntä**

Pitkäkyntisiä käsiä on hankala pitää puhtaina ja lakkaus estää näkemästä kynsien alla olevan lian. Kynsien alle voi käsiinpesusta huolimatta jäädä patogeeneja.

*On turvallisempaa pitää kynnet lyhyinä ja lakkaamattomina.*

⑧

## **Käytä myös korkeita lämpötiloja**

Jos astianpesukoneita tai pyykinpesukoneilla pestää ainoastaan alle 60°C lämpötiloilla, saattaa niiden sisäosiin kerääntyä patogeeneja.

*Hygieniaohjelmien käyttö tai pesu yli 60°C ohjelmilla estää biofilmien muodostumisen ja mikrobien kasvun.*

⑨

## **Influenssarokotus: pieni pistos - valtava vaikutus**

Kaikenlaisissa hoitokodeissa on lisääntynyt riski saada influenssavirustartunta - vaikka ei olisi suoraan yhteyttä asukkaiden kanssa.

*Vuotuinen influenssarokote tarjoaa hyvän suojan tätä tartuntaa vastaan.*

⑩

## **Älä pese työvaatteita kotona**

Työvaatteiden pesu kotona aiheuttaa vaaran! Kotitalouskoneet eivät voi taata määritettyä lämpötilan pitoaikaa, jota desinfiointissa vaaditaan.

*Oikeanlaisten ammattikoneiden valinta työpaikan pyykkihuoltoon on perusta luotettavan desinfiointin saavuttamiseksi.*